

19.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
	Яблоко	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
90	Биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
210	Макаронные изделия отварные 210	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Чай с молоком и сахаром 200	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-688, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-84	
Обед I			
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 210	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Кисель 200	Калорийность-21, Углеводы-5	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-821, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-103	
Итого за день		Калорийность-1 509, Белки-62, Жиры-51, Углеводы-187	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.